

*Sport.medica, sro, Bulharská 29, 612 00 Brno, IČZ: 72 651 000*  
**PODROBNÉ INFORMACE K VYSAZOVÁNÍ LÉKŮ PŘED OPERACÍ**

Vážená paní,  
Vážený pane,

užíváte -li jakékoli léky pravidelně a dlouhodobě – informujte nás a vždy, pokud si nejste jisti, které léky ponechat a které brát i v den operace – pošlete nám včas dotaz (základní informace je v dalším textu, ale může se jednat i o celou řadu dalších přípravků)

***O přerušení předepsané léčby z důvodu plastické operace se porad'te s lékařem.***

Před operací delší jak 3 hodiny je vhodné vysadit 2 týdny dlouhodobě brané **hormonální léky** - HRT = hormonální substituční léčba v přechodu (Livial atd), u antikoncepce brané několik let má smysl (pokud je to možné) vysadit nejméně jeden celý cyklus (není-li pak jistota otěhotnění – je vhodný alespoň test z moči nebo odběr HCG).

Vysazením těchto léků snížíte riziko vzniku krevní sraženiny a event. následné embolie plicní.

***Jeden až dva týdny před zákrokem byste neměli užívat preparáty:***

- obsahující **kyselinu acetylsalicylovou** (Acylpyrin, Aspirin, Anopyrin, Godasal, Thomapyrin..), ibuprofen (Ibalgin, Brufen), naproxen (Nalgesin), vitamin E ve větších dávkách, enzymy (Wobenzym, Phlogenzym, koenzym Q – tyto je naopak velmi vhodné začít podávat od prvního dne po operaci),

- dále speciální česnekové tablety, ginkgo biloba (extrakt z jinanu dvoulaločnatého – v lékárnách prodávány jako Tanakan, Tebokan, Gingium, Ginkgo apod.), ani žádné kombinované léky, které tyto látky obsahují.

Tyto léky mají vliv na srážlivost krve a mohou vést ke zvýšenému krvácení při a po operaci.. Jako alternativu při bolestech možno zvolit například paracetamol (Paralen, Panadol), při větší bolesti tramadol (Tramal), apod.

***Týden před operací neužívejte preparáty obsahující kumariny (Warfarin)***

- nutná kontrola Quick ( INR) – max. hodnota do 1,5.

***Neužívejte rovněž léky k oplasknutí nosní sliznice***, obsahující **Pseudoefedrin** (Coldrex, Nurofen atd. – čtěte prosím příbalové letáčky).

**Příklad některých léků, které mohou(zvláště v kombinaci) zvyšovat tendenci ke krvácení** (Acifein, Acylcofin, Acylpyrin, Godasal, Aggrenox, Anopyrin, Aspirin, Aspro , Apo Ibuprofen., Brufen, Ibalgin, Ibufein, Clarinase repetabs, Daleron proti chřipce, Disophrol repetabs, Dolgit, Dynalgic, Modafen, Nurofen, Stopgrip, Upsarin a další ).

***Alespoň 48 hodin před výkonem*** ( pokud to zdravotní stav dovoluje) – ***neužívejte prosím žádná antidepresiva*** ( zvláště staršího typu jako např. Amitriptylin apod.) - ve spojení s celkovou anestezií se mohou projevit poruchy srdečního rytmu.

Dva dny před výkonem také neužívejte léky na odvodnění (**diuretika**).

**NAOPAK – NEVYSAZUJEME**

- léky na vysoký **tlak** (bereme i v den operace – brzy ráno)  
- léky na poruchy srdečního rytmu , beta blokátory ( **antiarytmika**)  
- léky **na štítnou žlázu** (zvýšená i snížená funkce štítnice může mít za následek jiný průběh celkové anestézie, proto dobře zavedenou léčbu nevysazujeme).